

**TIP** 나의 발달장애인 자기결정 지원 수준 체크해보기

문항	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
자녀가 가정에서 자신이 할 일을 스스로 선택할 수 있는 기회를 제공한다.				
자녀가 좋아하는 강화물을 스스로 선택할 수 있는 기회를 제공한다.				
자녀가 복지관 프로그램에 참여를 결정하도록 기회를 제공한다.				
자녀가 일상생활에서 계획이나 목표설정에 직접 참여하여 결정을 할 수 있는 기회를 제공한다.				
자녀가 직업선택이나 취업 계획과정에 직접 참여하여 결정할 수 있는 기회를 제공한다.				
자녀가 가정에서 발생하는 문제에 대해 자녀 스스로가 체계적으로 해결할 수 있는 기회를 제공한다.				
자녀가 일상생활에서 발생하는 문제에 대해 부모나 형제 또는 타인과 의논할 수 있는 기회를 제공한다.				
자녀가 해야 하는 일에 스스로 목표를 정할 수 있는 기회를 제공한다.				
자녀가 목표달성을 위해 노력을 하도록 기회를 제공한다.				
자녀가 불공평한 대우를 받았을 때, 자신의 권리를 알고 옹호할 수 있는 기회를 제공한다.				
자녀가 효율적이고 단호하게 자신의 의견을 말할 수 있는 기회를 제공한다.				
자녀가 자신의 행동을 보고 평가를 할 수 있는 기회를 제공한다.				
자녀가 스스로 강화를 결정하여 준비할 수 있는 기회를 제공한다.				
자녀가 일상생활에 관한 계획을 스스로 세울 수 있는 기회를 제공한다.				
자녀가 자기 주도적인 활동을 할 수 있는 기회를 제공한다.				
자녀가 자신의 강점과 단점을 파악할 수 있는 기회를 제공한다.				
자녀가 자신의 선호도, 관심사, 능력을 파악할 수 있는 기회를 제공한다.				
자녀가 자신의 강점(장점)을 인식하여 자신의 활동에 적용할 수 있도록 기회를 제공한다.				

**활용방법:** 1. 전혀그렇지않다 1점, 그렇지않다 2점, 그렇다 3점, 매우그렇다 4점 부여  
 2. 전체 점수가 40점 이하면 자기결정 지원을 위해 좀 더 노력해 주세요.

출처: 김명실(2008). 성인발달장애인의 부모태도와 자기결정에 관한 연구. 석사학위논문. 가톨릭대학교.